

# Vær med til at skabe positive og venlige børnemiljøer!

Kære forældre.

De forældre, du sidder med i hånden, er en del af Mary Fondens og Red Barnets anti-mobbeprogram Fri for Mobberi. Fri for Mobberi bygger på fire grundlæggende menneskelige værdier: Tolerance, respekt, omsorg og mod. Anti-mobbeprogrammet består af en kuffert, der indeholder forskellige redskaber og metoder til at arbejde forebyggende med mobning i børnehaven med 3-6-årige.

## Tre målgrupper, der skal samarbejde

Fri for Mobberi har tre målgrupper: Børn, forældre og fagvoksne. For at forebygge mobning er det nødvendigt, at de tre målgrupper arbejder sammen om at skabe gode børnemiljøer, der bygger på en kultur, hvor der er plads til alle.

Programmets indsats og mål retter sig mod at aktivere mange forskellige aktører - også de passive tilskuere, der har en vigtig rolle for at kunne forebygge og stoppe mobning. Det er jeres opgave som forældre at støtte børnene i at udvikle kammerat- og venskaber, og i den forbindelse er jeres indsats uvurderlig! De fagvoksne inspireres over tid til at implementere en anti-mobbekultur i skolen og sætte gang i aktiviteter, hvor fællesskabsfølelsen blandt børnene styrkes.

Kortet nedenfor er til jer forældre. På kortet er formuleret forskellige forældretips. Det er tips til, hvad I kan gøre for at forebygge mobning i jeres børns omgangskreds. Kortet kan ligge i pungen sammen med andre vigtige kort, der benyttes dagligt. På den måde er det lige ved hånden og kan drøftes med andre forældre, der har børn i samme aldersgruppe.

## Forældretips mod mobning

1

Støt dit barn i at indgå legeaftaler med alle på kryds og tværs i børnegruppen. Det er en god erfaring for dit barn at få forskellige legeoplevelser med mange forskellige børn. Samtidig er du med til at sikre, at alle børn i gruppen har legeaftaler – og dermed en plads i fællesskabet.

2

Tal ikke dårligt om de andre børn i børnehaven eller om deres forældre. Negative ord om dit barns børnehavekammerater bliver let til modvilje mod bestemte børn. Støt i stedet dit barn i at være positiv og åben overfor alle. Kan du f.eks. alle kammeraternes navne? Siger I "hej" til alle børn, når du bringer og henter dit barn?

3

Indfør social fødselsdagspolitik. Fødselsdage betyder meget for børnene. Både som fødselsdagsbarn og som gæst. Det gør "ondt" på det barn, der ikke inviteres med. Og det gør ondt på det barn, som ingen gæster får. Drøft en social fødselsdagspolitik på næste forældremøde.

4

Giv dit barn opmuntring til at støtse og forsvare kammerater, der ikke kan forsvare sig selv. Børn, der er udenfor i børnegruppen, har brug for en håndsrækning og en invitation fra en god kammerat. Børn, der er gode til at hjælpe, trøste og forsvare andre, "vokser" indeni – og udenpå!

5

Vær åben og positiv når andre forældre fortæller om deres barns problemer. Det er meget særbart at stille sig op på et forældremøde og fortælle, at ens barn er ked af det i børnehaven og har brug for legeaftaler og kammerater. Det er lettere, hvis de andre forældre er lydhøre og åbne.