


I en daginstitution har vi i årets løb mange fødselsdage og begivenheder, som skal fejres. Det gør vi med det sunde og undgår dermed, at børnene får for meget usundt at spise.

Nedenstående er besluttet på baggrund af Fødevarestyrelsens kostanbefalinger og i samråd med forældrebestyrelsen, således at det er forældrene, der disponerer over et eventuelt råderum til usundt.

**I Regnskoven serverer vi derfor ingen former for slik og usundt mad og drikke. Det samme gælder for børnene, når de er inviteret hjem.**

**Vi forventer, at alt spiseligt og drikkeligt til fælles brug, som medbringes i institutionen eller serveres i hjemmet, lever op til vores politik om at være sundt. Aftal med personalet på forhånd.**

Det maksimale råderum til sodavand, slik m.v. i en sund kost pr. uge ser sådan ud:

	For et 0-3 årigt barn:	For et 3-6 årigt barn:
	0 = Intet råderum	300 g sodavand/soft 15 g blandet slik 10 g chokolade (inkl. pålægschokolade) 45 g is 8 g popcorn 20 g kage

For yderligere information:

Se institutionernes kost, mad- og måltidspolitik for vuggestue og for børnehaver i fødselsdagsmappen, på opslagstavlen eller på hjemmesiden.

## Sund uddeling til børn i Regnskoven

*til fødselsdag og ved andre festlige lejligheder*



2020